

Naturnotizen

Juli 2022

Kurzausgabe



Hirtentäschel

Diese herzförmigen Fruchtstände hat nur das Hirtentäschel 😊



2

Es ist auf Äckern, Wegen und in Gärten zu finden. Der Grundgeschmack ist **kresseartig-aromatisch**. Es enthält u.a. Vitamin C, Senfölglykoside und viele Mineralstoffe. **Essbar ist die gesamte Pflanze:**

- Junge Blätter und Triebe roh verzehren z.B. in den Salat geben. Wenn sie fester werden, können sie wie Spinat gedünstet werden.
- Blüten und die reifenden Samentaschen können als essbare Dekoration verwendet werden.
- Die reifen Samen wie Pfeffer verwenden, früher wurde daraus auch Senf hergestellt, der sog. Bauernsenf.
- Die Wurzel kann getrocknet als Gewürz verwendet werden und schmeckt ingwerartig. Bei der Ernte bitte beachten: vor der Blüte ernten, solange die Wurzel zart ist, denn sie verholzt während der Blüte. Die Pflanze beendet mit der Samenreife ihren Lebenszyklus. Dann wächst die nächste Generation heran.



Blütenstand Hirtentäschel, vergrößert

Das Hirtentäschel ist ein sog. Kreuzblütler, d.h. immer zwei Blütenblätter stehen sich wie bei einem Kreuz gegenüber. Der gesamte Blütenstand besteht aus vielen kleinen weißen Einzelblüten. Diese erscheinen am Ende des Blütenstängels und seinen Seitenästen.



Die Kreuzblütler schmecken kresseartig-scharf und viele Kulturpflanzen gehören dazu: Senf, Radieschen, Rettich und auch die ganzen „Kohls“ also Blumenkohl, Brokkoli & Co.

Bild links: blühender Brokkoli, wir verzehren den noch geschlossenen Blütenstand.

Doch jetzt wieder zurück zum Hirtentäschel...



4

Die Blätter der bodennahen Blattrosette sind gestielt und auf den ersten Blick dem Löwenzahn ähnlich.

Aus der Mitte der Blattrosette erhebt sich der Blütenstängel mit wenigen Blättern, die eng anliegen und eine länglich-lanzettliche Form haben - siehe S. 6

Hirtentäschel ist einjährig und wächst in mehreren Generationen fast das ganze Jahr über. Die Pflanze kann bis zu 50 cm hoch werden und hat eine aparte und zarte Erscheinung.



die typischen Samenstände



reifer Samenstand geöffnet

Dieser Pflanze wurde eine empfängnisverhütende Wirkung nachgesagt. Die Hirten hatten in ihren Taschen - die eine ähnliche Form wie die Samenschoten hatten - für's „Schäferstündchen“ mit der Liebsten Hirtentäschel dabei...

5







Mit diesem Blumenstrauß wünsche ich allen eine schöne Sommerzeit.

Die nächste Ausgabe der Naturnotizen erscheint im September.

Die Naturnotizen dürfen weitergeleitet werden. Die Inhalte dürfen für private und gewerbliche Zwecke genutzt werden. Meine Fotos stelle ich auf Anfrage kostenfrei zur Verfügung. Ist eine Bildquelle angegeben, dann direkt dort nachfragen, Kontakt kann ich ggf. herstellen.

Wer sich abmelden möchte: kurze Mitteilung an: info@wildekarde-naturschule.de oder den Link im Begleitschreiben nutzen.

Fotonachweis

www.pflanzenvielfalt.net ronald Mayrhofer: S. 1, S. 4

Pixabay.com: S. 5 links und unten, istock S. 7

wikimedia-creative-commons-lizenz CC-BY-SA 2.0 S. 2 Harry Rose, 3.0 S. 3 unten Rasbak,, 4.0, S. 3 oben Christian Ferrer S.5: links: Wilhelm Zimmerling, S. 5 rechts Kinori, gemeinfrei