

Weiterbildung Jahreskurs

Essbare Wildpflanzen und Bäume

von der Knospe bis zur Wurzel



köstliche Frühlingsküche



hmm, lecker - frischer
Lindenblattaustrieb



Suppe aus Beeren von Sand-
dorn und Eberesche

Essbare Wildpflanzen enthalten ein vielfaches, manchmal sogar zigfaches an Vitalstoffen im Vergleich mit Kulturgemüse und strotzen nur so an für uns wertvollen Inhaltsstoffen.

Im Jahreslauf erleben Sie an 10 ganztägigen Seminartagen, welche Pflanzenteile jeweils in der für Sie am besten nährenden Kraft stehen. Sie werden vertraut mit dem sich jahreszeitlich veränderten Pflanzenstadium und erkennen die wilden Grünen auch dann, wenn Sie nicht gerade blühen.



Brennnesselbier



aromatische Wilde Möhre



Löwenzahnblütengelee

Allerweltpflanzen, bislang unbekannte krautige Pflanzen und Bäume sowie unbeliebtes Grün werden sich als Delikatesse am Wegesrand erweisen. Oder sogar als Vitalstoffkönigin und Vitalstoffkönig sowie heimisches Superfood entpuppen, das unsere größte Wertschätzung verdient. Sie erfahren, wie Sie die wilden grünen Schätze wahrnehmen, erkennen und in ihren Alltag integrieren können.

Zum mit nach Hause nehmen stellen Sie sich Wildpflanzenprodukte sowie das eine oder andere Mittel für Ihre grüne Hausapotheke und Naturkosmetik her: Gemmopräparat aus Knospen, Roll-on gegen Insektenstiche, Harzbalsam sowie Naturkosmetik z.B. Naturshampoo und Seife die auf Bäumen wächst.



Blütenküche



fein aromatischer
Lärchenaustrieb



u.a. Buchenblätter und Buchen-
keimlinge

An jedem Seminartag verkosten Sie essbare Wildpflanzen und Bäume und erleben diese in Praxis und Theorie.

Der Jahreskurs findet im Seminarraum der Bundesgeschäftsstelle Deutscher Naturheilbund im schönen Ambiente des Schlosses Bauschlott sowie in der Umgebung von Neulingen-Bauschlott (Wald und Wiesen) statt. Der Seminarort liegt ca. 10 km südlich von Bretten und ca. 10 km nördlich von Pforzheim.

Wilde Karde Naturschule

Daniela Schneider

Tel. 07243 949444

info@wildekarde-naturschule.de

www.wildekarde-naturschule.de